

Menu du lundi 09/03/2020 au vendredi 13/03/2020

Lundi
09/03/2020

Mardi
10/03/2020

Mercredi
11/03/2020

Jeudi
12/03/2020

Vendredi
13/03/2020

Petit déjeuner avec céréales

A G

Tomates et Féta

G J

Carottes vinaigrette

J

Concombres à la crème

G J

Betteraves vinaigrette

J

Salade de choux croquants

H J L

☞

Salade méléée

Emincé poulet pesto

A D

Colin sauce citron

Petit déjeuner avec céréales

A G

Carottes râpées à l'orange

☞

Pomelos

Betteraves vinaigrette BIO

J

AB

- Tomates au basilic

F J

Concombres à la crème

G J

Salade méléée

Cordon bleu

A G

Filet de hoki sauce aneth

G L

Petit déjeuner avec céréales

A G

DÉJEUNER

Salade d'endives au bleu et noix

G H J

Coleslaw

C J

Pomelos

Céleri rémoulade

C I J

-Salade haricots verts et thon

C D

AB

☞

Salade méléée

Pizza 3 fromages

Petit déjeuner avec viennoiseries

A G

Salade avocat pamplemousse

B

☞

- Carottes râpées

J

Salade de radis rouge

Concombres vinaigrette

J

☞

Betteraves vinaigrette

J

- Champignons à la Grecque

Palette de porc à la diable

J

☞

Poisson frais

D

☞

Petit déjeuner avec céréales

A G

Rillettes de porc

- Carottes râpées

J

Salade de lentilles

J

☞

Pomelos

Salade grecque

G

☞

Salade coeur de palmier

J

Steack haché

Filet de colin provençal

D

Lundi
09/03/2020

Frites

Courgettes persillées

G

Fromage Blanc Nature

Fruit

Coleslaw

C J

Côte de porc sauce charcutière

J

☞

Gratin de choux fleurs

G

AB

☞

Duo de fromages

Petits suisses aux fruits

G

Mardi
10/03/2020

Blé

☞

Ratatouille

Boursin

G

Tarte aux pommes

Concombres à la crème

G J

Boulettes de boeuf Bio sauce tomate

AB

☞

Spaghettis au beurre

Kiri

G

Cocktail de fruits au sirop

Mercredi
11/03/2020

Poêlée de légumes bio

G

Fromage Cantal

G

☞

Mousse au chocolat ou Flan vanille

AB

☞

DINER

Friand à la viande

A

Rôti de dinde forestière

☞

Petits pois à la Française

Babybel BIO

AB

Riz au lait BIO

G

Vendredi
13/03/2020

Tortis au beurre

A G

Haricots verts BIO

G

AB

Yaourt sucré

G

Crème dessert chocolat BIO

G

AB

Potage de légumes

G

☞

Filet de poisson pané

D

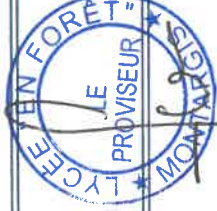
Poêlée de légumes

G

Fromage Emmental

G

Bavarois framboise



Légende allergènes

A Céréales/gluten B Crustacés C Oeufs D Poissons F Soja G Lait H Fruits à coque I Céleri J Moutarde L Sulfites